

Согласно
№ 2025.034
от 28.03.2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Каенкай» с. Калейкино»
А.Ф.Каримова



МБДОУ "Д/с
"Каенкай"
с .Калейкино»

МЕНЮ № 7

Наименов	Блюдо	с 1 года	до 3 лет	с 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/ирт	1.Каша ячневая молочная с сливочным маслом	140/3	171,47	180/3	214,80
	2.Коф напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	3. Бутерброд с сыром, сливочным маслом	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
10.00	Фрукты свежие Яблоки	100	47,80	100	47,80
Обед/тошкe	1.Салат из квашенной капусты	30	25,71	50	42,85
	2. Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне со сметаной.	150/5	70,31	180/7	85,97
	3.Гуляш из отварной птицы	30/30	92,63	40/40	123,51
	4.Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	110/2	136,73	130/3	165,79
	5. Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	6.Хлеб ржаной	20	47,00	45	89,19
	7.Хлеб пшеничный	35	69,23	30	70,57
Полдник/то штэн сонгы	1. Ацидофильный напиток.	150	76,00	180	92,00
Ужин/кичке	1.Растегай с рыбой	100	220,00	100	220,00
	2. Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38